



Cyberprzemoc może przyjąć następującą postać:

tekstu, tweeta lub odpowiedzi na status na Facebooku, który jest szorstki, średni lub okrutny

podszycia się pod ofiarę online

wysyłania danych osobowych, zdjęć lub filmów wideo takich aby zranić lub zawstydzić inną osobę

1 na 4 nastolatków były ofiarami cyberprzemocy, a około 1 na 6 przyznaje się do bycia agresorem i używania cyber przemocy wobec kogoś

Ponad 35% 11-17 latków była zastraszana on-line i staje się ofiarą cyber przemocy

27% rodziców jest zaniepokojonych, że ich dziecko może stać się ofiarą cyberprzemocy jednak jednocześnie 67% dzieci korzysta z portali społecznościowych bez nadzoru opiekunów.

Eksperci twierdzą, że dzieci, które są prześladowane są narażone na większe ryzyko wystąpienia myśli samobójczych, prób i zakończonych samobójstw.

Cyberprzemoc powoduje zaburzenia lękowe, depresję i inne zaburzenia związane ze stresem.

Cyberprzemoc nie jest ograniczona obszarem boiska czy szkolnego korytarza. Nie jest też ograniczona czasem. Dzieje się w każdej chwili, 24 godziny na dobę. Co powoduje poczucie braku bezpiecznej przestrzeni – telefon, laptop, tablet dziecko ma często non stop przy sobie.

Jako rodzic możesz pomóc dziecku w poradzeniu sobie z cyberprzemocą – to Ty musisz zrobić pierwszy krok. Ponad 63% dzieci doświadczających przemocy wstydzi się o niej powiedzieć opiekunom.

**Pamiętaj!**

- Niech Twoje dziecko wie, że to nie jego wina lub jej, że zastraszanie mówi więcej o tyranie niż ofierze.
- Chwal dziecko za właściwe postępowanie w rozmowie z tobą o tym co się dzieje.
- Powiadom szkołę o zaistniałej sytuacji – Twoje dziecko i Ty otrzymacie wsparcie wychowawcy oraz pedagoga/ psychologa szkolnego.
- Informuj dziecko o swoich krokach, np. powiadomienie szkoły czy policji. Daj się dziecku oswoić z tą myślą.
- Wspólnie wdróżcie plan jak bezpiecznie zachowywać się w internecie i zadbać o swoje bezpieczeństwo.

**Cyberbulling**